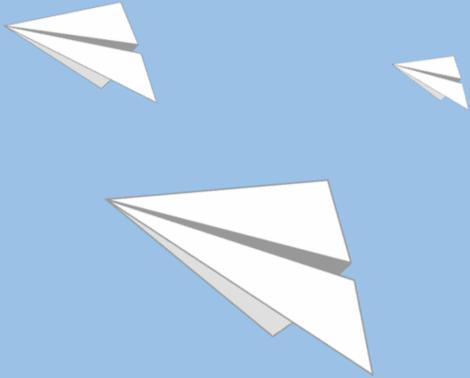


# 第2回 紙ひこうき大会(10月7日10時～)

東光児童センター&地域組織活動クラブ共催



折り方を教えてもらいます



えいやあっ!



参加賞もあるよ♡



今回は中学生も参戦!

全身を使って飛ばす紙ひこうき!  
折り方も飛ばし方も  
自分なりの工夫をしてがんばる子どもたちの姿がありました。  
第3回も是非、たくさんの方の参加をお待ちしています!!

# 第2回 すこやか食堂



すこやか食堂で使用する食材や調味料はできる限り国産のもの、  
食品添加物の少ないものを選んでいきます。

## 本日のメニュー

本格スパイスカレー

サフランライス

フルーツライフル



健康チェックと手順を確認します



まずはフルーツライフルの準備から



本日の課題！「みじん切り」に挑戦！



玉ねぎを茶色になるまで炒めるよ！



めっちゃうまそう！

今回使ったスパイスはターメリック・クミン・コリアンダー・チリパウダーでした



サフランライスも炊き上がりました！



完成！



いただきまーす (\*^\_^\*)