

えり ka 先生のリラクスペビーマッサージ



日時：7/13（火） 11:00~12:00

参加者：親子 15 組

講師：JAHA インストラクターえり ka 先生



赤ちゃんの身体を優しくタッチ



次は足裏マッサージ



今度はママの番です



赤ちゃんのお顔を見ながら前屈姿勢



赤ちゃんのお顔を見ながらストレッチ



終わりのポーズ お疲れ様でした！

