

# 安室児童センター お父さんといっしょ 千葉先生の体操教室

日時：平成30年6月23日(土) 14:00~15:30

場所：安室児童センター 遊戯室

講師：千葉美和 先生

参加：30人 (3歳未満4人、3歳以上幼児5人、小学生10人、  
大人11人)



千葉先生の“動物あそび”はとても楽しかったよ。  
いろんな動物に変身!!「あそび」ながら自分で身体を守る自己防衛力が身につく方法をご指導頂きました。  
親子でステキな時間を過ごせました。