

安室児童センター 子どもの成長と食事

講師 園田郁子先生

日時：2019・6・20（木）10時～11時

参加：35人（3歳未満19人 大人16人）



管理栄養士の園田先生に来館して頂き、成長発達に応じた食べさせ方や乳幼児期の「食の困りごと」への対応方法、乳幼児期に育てたい食習慣などを教えて頂きました。

離乳食を食べる時の注意点
【初期の与え方】

- スプーンの選び方
 - ・くぼみがない平らなもの
 - ・赤ちゃんの口の2/3くらいの幅のもの
- 食べさせ方
 - ・スプーンに離乳食を少量のせ、口を閉じるのをまち、まっすぐにひくこと
 - ※与える角度は右斜め45度から与える

ぞりのないもの

・お口を開けるのを待ってあげて、しっかが開いてゴクンできたら溜めてあげましょ?

・スプーンの先1/3くらい